

Préambule DASA

Dépendants Affectifs et Sexuels Anonymes (DASA) est une fraternité comportant 12 étapes et 12 traditions selon le modèle établi par les Alcooliques Anonymes.

Le seul critère pour être membre DASA est un désir de mettre fin à ses comportements de dépendance affective et sexuelle. DASA fonctionne grâce à la contribution de ses membres et est gratuit pour ceux qui en ont le besoin.

Nous avons recours à cinq ressources principales pour parer aux conséquences destructrices de la dépendance affective et sexuelle :

- 1. La Sobriété :** notre volonté d'arrêter nos comportements limites de dépendance affective et sexuelle, un jour à la fois,
- 2. Le Parrainage et les Réunions :** notre capacité à demander de l'aide aux ami/e/s DASA,
- 3. Les Étapes :** notre pratique du programme de rétablissement en 12 étapes dans la recherche de la sobriété affective et sexuelle,
- 4. Le Service :** notre désir de rendre à la fraternité DASA ce que nous continuons à en recevoir librement,
- 5. La Spiritualité :** notre action de développer une relation avec une Puissance Supérieure à nous-mêmes(*) qui puisse nous guider et nous soutenir dans notre rétablissement.

En tant que fraternité, DASA n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs et ne recherche pas de controverse. DASA n'est affilié à aucune organisation, mouvement ou cause, ni religion ou philosophie.

Cependant, nous sommes unis dans un but commun : améliorer notre comportement affectif et sexuel. De plus, nous nous trouvons un dénominateur commun dans nos habitudes obsessives-compulsives qui rend toute différence de sexe ou d'orientation sexuelle insignifiante.

Nous éprouvons le besoin de protéger l'anonymat de chaque membre DASA avec un soin très particulier. Enfin, nous préférons éviter d'attirer l'attention des médias sur DASA dans son ensemble.

() Chacun définit sa Puissance Supérieure comme il ou elle le désire. Beaucoup l'appellent Dieu, d'autres pensent que c'est le groupe des DASA, d'autres encore refusent complètement d'y croire. Il y a place à DASA pour des personnes de toutes sortes de croyances ou d'incroyances.*